



PLANNING DES COURS POUR LA SAISON 2025/2026



JOURS	HORAIRES	COURS		Animateur	SALLES
LUNDI	10h30 - 12h30	TAI CHI CHUAN : Sport santé	Entraînement dirigé	Jacqueline / (Chantal)	Espace sportif du centre

MARDI	19h00 - 21h30	ROLIBALL	Tous niveaux	Hervé	Gymnase du groupe scolaire du Moulon.
-------	---------------	----------	--------------	-------	---------------------------------------

MERCREDI	19h00 - 22h00	TAI CHI CHUAN	Cours Débutants et Tous niveaux	Jean François	Courcelle Salle Polyvalente
----------	---------------	---------------	------------------------------------	---------------	--------------------------------

JEUDI	19h30 - 21h30	QI GONG	Tous niveaux	Laurence	Gymnase des Sablons
-------	---------------	---------	--------------	----------	---------------------

VENDREDI	19h00 - 20h30	EVENTAIL	Tous niveaux	Jacqueline	Espace sportif du centre
----------	---------------	----------	--------------	------------	--------------------------

SAMEDI	09h00 - 12h00	TAI CHI CHUAN	Cours Débutants et Tous niveaux	Jean François	Gymnase des Sablons
--------	---------------	---------------	------------------------------------	---------------	---------------------

DIMANCHE	Durée de 4 à 5 h	TAI CHI CHUAN	STAGES	Stages répartis sur l'année	Jean François	Courcelle Salle polyvalente / Gymnase des Sablons
----------	------------------	---------------	--------	--------------------------------	---------------	---